

Anleitung...

Beispiel:

In den letzten (3) Tagen/Nächten ...

... habe ich Zeitung gelesen

nie   
  selten   
  manchmal   
  mehrmals   
  oft   
  sehr oft   
  immerzu

Angenommen, Sie entscheiden sich für „oft“. Das würde bedeuten, dass Sie in den letzten (3) Tagen (oder Nächten) oft Zeitung gelesen haben.

Bitte wählen Sie nun die für Sie zutreffende Antwort.

  

- adaptiv
- modular
- sprachfreies Aufgabenmaterial
- Paralleltestform
- Rasch-Modell-konform
- Zusatzgerät erforderlich
- hohe Testsicherheit
- breites Normspektrum
- CogniPlus-Verknüpfung
- Testform vorhanden für Online-Vorgabe open mode

- Arabisch
- Bosnisch
- Bulgarisch
- Chinesisch (Kurzzeichen)
- Chinesisch (Langzeichen)
- Dänisch
- Deutsch
- Englisch
- Estnisch
- Farsi
- Finnisch
- Französisch
- Griechisch
- Niederländisch
- Hindi
- Isländisch
- Italienisch
- Japanisch
- Kroatisch
- Polnisch
- Portugiesisch Brasilien
- Portugiesisch
- Rumänisch
- Russisch
- Schwedisch
- Serbisch
- Slowakisch
- Slowenisch
- Spanisch
- Tschechisch
- Türkisch
- Ungarisch
- Urdu
- Vietnamesisch



-Staff & Management Assessments  
 -Manufacturing & Safety Assessments  
 -Job & Career Placements  
 -Academic Testing

## Einsatz

Erfasst den gegenwärtigen Grad der Erholung und Beanspruchung eines Sportlers. Dieses spezielle Persönlichkeitsverfahren bietet Aufschluss über die subjektiv erlebte Fähigkeit der erfolgreichen Bewältigung von belastenden Situationen. In der psychologischen Stressforschung konnte beobachtet werden, dass sich erholungsbedürftige Personen in ihrem Umgang mit Anforderungssituationen signifikant von fiten Personen unterscheiden. Dasselbe gilt für Personen mit einem hohen Maß an psychischer und körperlicher Fitness. Unter diesem Aspekt wird die Relevanz für die Sportpsychologie und Klinische Neuropsychologie deutlich.

## Aufgabe der Testperson

Die Testperson gibt auf einer siebenstufigen Antwortskala an, wie häufig in den letzten drei Tagen verschiedene Aussagen auf sie zutreffend waren. Diese Aussagen beziehen sich dabei auf entspannende und belastende Situationen im Alltag oder im sportlichen Kontext.

## Testformen

S1: Langform.  
S2: Kurzform.

## Auswertung

Folgende Hauptvariablen werden ausgewertet:

> Beanspruchung.

> Erholung.

Die Rohwerte für diese Variablen werden aus den dazugehörigen Subskalen berechnet.

## Dauer

Je nach Testform ca. 7–8 Minuten.

## Vorgabealter

Vorgabe ab 16 Jahren möglich.

## Besonderheiten

Stichprobe dient als Orientierungswert. Keine Normen vorhanden

## Auswertungselemente

<input checked="" type="checkbox"/>	Tabelle	<input checked="" type="checkbox"/>	Testprotokoll
<input checked="" type="checkbox"/>	Profil		Itemanalyseprotokoll
<input checked="" type="checkbox"/>	Bearbeitungszeit		Verlaufsdarstellung
	Konfidenzintervall		Spezielle grafische Ergebnisdarstellung
	Profilanalyse	<input checked="" type="checkbox"/>	Aufbereiteter Word-Report